

# **Jule og nytårs hilsen 2015.**

Udgivet den **21. december 2015** af **ErikB**

## **Oldermanden for Aarsdale Høkeren**

**Kære Høker venner.**

### **GLÆDELIG JUL OG GODT NYTÅR**

**28.april 2012 begyndte Høkeren og har fra da af vist sin styrke i vort lille samfund.**

**Høkeren er med til at give Årsdale identitet.**

**Der er dagligt åbent.**

**Der er arrangeret Årsdaledag sammen med**

**Borgerforeningen, SAAN,**

**Petanqueklubben og Havnen.**

**Der har været musik indslag.**

**Der har været dag for flygtninge.**

**Gæster bruger Høkeren som informationskontor.**

**Flere og flere bruger computeren til bestilling af billet m.m.**

**Alt sammen på frivillig basis.**

**Det kan vi godt være stolte af.**

**Tak til alle der bidrager til Høkerens beståen, ikke mindst**

en tak til passer- og indkøbsgruppen.  
Uden dem slet ingen Høker.

**Med ønsket om et godt nyt år**

**Oldermanden**

Udgivet i **År 2015**

## **Nyhedsbrev december 2015**

Udgivet den **10. december 2015** af **ErikB**



### **Luksusvarer til Høkerpriser.**

At tage luksusvarer hjem, der sælges i Torvehallerne er noget af en satsning. Vi turde, og vi er glade. Glade fordi Høkeren kan tilbyde dig som kunde nogle supergode varer til meget lave priser. Det kan vi, fordi vi ikke har lønomkostninger, honorarer, dyre huslejer eller andet, der kræver en høj avance.

4 kg syltet pomeran er revet væk.

2 kg kandiseret ingefær har fået ben at gå på. Det sidste kg er nu i butikken.

3 kg store pariserlinser er røget over disken. Det sidste kg er nu i butikken.

**3 kg chokoladekugler med en kerne af marcipan er fordampet. Sidste kg er nu i butikken.**

**Svaneke Cremen som du kan købe for 60,- med en rabat på 38,- er næsten udsolgt.**

**8 kg god gammeldags kaffe er ved at være udsolgt.**

**Tilbage har vi stadig vores luksuskaffe, hvor alle priser er 15,- til 20,- kroner billigere end andre steder.**

**Prøv Java-blandingen til din filtermaskine.**

**Prøv den mørkristede og olieholdige økologiske/fairtraide kaffe fra Mexico – den gode kaffe til din stempelkande.**

**Prøv den Etiopiske kaffe, med de runde nuancer til din mellemkaffe, når du skal have en mund af noget blidt og godt. Som min veninde siger: Mine knogler trænger til at sidde med en kop af varm blid aroma!**

**Alle kaffetyper køber du som hele bønner. Få dem malet hos Høkeren i den finhed du ønsker eller mal dem selv.**

***Glæden ved god kaffe deler vi alle!  
Anbefal Høkeren til en god ven!***

Udgivet i **År 2015**

**Jul i Høkeren 2015**

Udgivet den **19. november 2015** af **ErikB**



*Jul i Høkeren*  
*Søndag d. 29 november*  
*åbner Høkeren*  
*med noget for alle sanser.*

**Søndag d. 29. november kl. 13.00 slår vi dørene**  
**op.**

**Vi slår dørene op til en måneds julestemning i Høkeren. Vi konkurrerer ikke med Netto, Brugsen eller andre steder, hvor vi alle køber ind til julens mange sammenkomster.**

**Men, vi tør godt konkurrerer på det, der sætter prikken over i'et når vi skal forkæles med kvalitet og gode delikatesser.**

**Hos Høkeren kan du købe den gode bornholmske julesennep fra Puks delikatesser.**

**Du kan købe halve pomerans lige til at skære i strimler og dyppe i chokolade.**

**Du kan købe helt speciel god kaffe, som vi maler for dig på stedet.**

**Du kan købe kandiseret ingefær til konfektskålen, når du trænger til lidt skarpt.**

**Du kan købe lækre chokoladekugler med en kerne af marcipan.**

**Du kan købe Svaneke Cremen til specialpris for Laugets medlemmer.**

**Du kan købe de smukkeste nøddeknækkere.**

**Du kan købe rigtig mange hjemmelavede ting: trænisser, småkager, høns, skind-betrukne træskamler etc., listen er lang kom selv og se de mange udbud.**

**Du kan købe adventsgaven, julegaven, decembergaven til dig selv, dine kære ja, dem du ønsker at glæde med en håndlavet gave fra Høkeren.**

**Kom og bliv inspireret af de mange gode tilbud og hils på din nabo  
– vi sørger for hyggen og serverer en varm hjemmelavet luksus  
gløgg for en guldmønt, søndag d. 29. november.**

***Glæden ved juleoplevelsen er din!***

Udgivet i **År 2015**

## **Medlemstilbud nr.16**

Udgivet den **7. november 2015** af **ErikB**



### ***Medlemstilbud!***

Nyd fornemmelsen af en blød og smidig hud ved brug af Svaneke-Cremen.

Svaneke-Cremen er rene naturprodukter som nænsomt lader huden beholde sin fugtighed.

**Køb cremen på dit røde medlemskort og spar kr.: 38,- begrænset periode.**

**Fra lørdag d. 7. november kan du købe Svaneke-Cremen i Høkeren.**

**Et medlemstilbud skal være noget særligt. Det må gerne være forkælelse. Det må gerne være noget du ikke lige finder på hylderne i de lokale supermarkeder.**

**Svaneke-Cremen opfylder alle udsagn.**

**Svaneke cremen er en enkel creme baseret på 3 gode ingredienser som: bivoks, kokosolie og bornholmsk rapsolie. De gode olier og bivoksen beskytter huden mod udtørring, og er særdeles velegnet til tør og sensitiv hud. Cremen er et reelt og usminket produkt uden tilsætningsstoffer og parabener.**

**Produktinfo:**

**BIVOKS:** Er rig på A-vitamin og er essentiel for heling af huden. Bivoks har et højt indhold af antibakterielle stoffer, der forhindrer udvikling af inflammation. Huden får et glat elastisk, frisk og sundt udseende.

**KOKOSOLIE:** Halvdelen af fedtsyrerne i kokosolien er laurinsyre. Laurinsyre kan nedkæmpe visse typer stafylokokker, gær- og svampeangreb på huden og kan være nyttig til behandling af acne.

**RAPSOLIE:** Har et højt indhold af naturligt E-vitamin og virker beskyttende på huden mod ydre forurening og UV-stråling.

**SVANEKE CREMEN NEUTRAL** anbefales til ansigtet. Den kan bl.a. anvendes som make-up fjerner og til tørre læber. Den indeholder ingen æteriske olier eller duftolier og kan anvendes af parfumeallergikere. Cremen fremstilles også med gode æteriske olier som rosenknop, ylang-ylang, lavendel, eukalyptus og patchouli.

**Pris for ikke Laugsmedlemmer kr.: 98,-**

**Pris for Laugsmedlemmer kr.: 60,-**

Udgivet i **År 2015**

## **Nyhedsbrev oktober 2015.**

Udgivet den **9. oktober 2015** af **ErikB**

**Og sådan har året sin egen rytme!**

Det blev året med Grønne medlemskort og året, hvor du ved køb af et medlemskort også blev Laugsmedlem. Det blev året, hvor du som Laugsmedlem nu kunne købe special-tilbuddene. Det blev også året, hvor Høkeren havde mange gæster fra det nyåbnede Aasdale Søpark, og året hvor en af gæsterne på Team Bornholms evalueringsskema skrev, at den bedste ferieoplevelse var besøget i Høkeren.

Så kan det vist ikke blive større!

Sommeren er gået, der er solgt masser af lokale produkter og ikke mindst kølige drikke og is, som op til flere gange har kunnet nydes i selskab med byens lokale musikere.

Efter en travl sommer kommer årets generalforsamling.

## Tirsdag d. 27. oktober kl. 19.00

**Det Grønne medlemskort skiftes nu ud med et Rødt kort.**

Høkeren afholder den årlige generalforsamling i Aarsdalehuset. Alle er velkomne. Er du ikke medlem kan du købe et medlemskab på selve aftenen, mens nuværende medlemmer ligeledes kan forny sit medlemskort på selve aftenen. Det koster 50,- kroner pr. medlemskab, så husk 50,- i kontanter, eller du kan indbetale til Danske Bank konto 1551-11141218. Her skal du huske navn, adresse og din mailadresse ellers kan vi ikke se, om du har betalt.

## Torsdag d. 1. oktober Nye åbningstider

Åbningstiderne for Høkeren er ændret, sådan at der er åbent dagligt fra kl. 14.30 til kl. 17.30.

Og hold endeligt et godt øje på Høkeren. Inden længe vil Høkeren igen kræse om kunderne med skønne juleting, gavekurve du kan få kreeret som du ønsker og mange andre lækkerier.



*Mange hilsner på Høkerens vegne/Lene S.*

Udgivet i **År 2015**

# **Generalforsamling oktober 2015.**

Udgivet den **28. september 2015** af **ErikB**

## **Indkaldelse til generalforsamling i Høkerlauget Aarsdale tirsdag den 27. oktober 2015 kl. 19:00 i Borgerhuset.**

Ifølge vedtægterne for Høkerlauget Aarsdale skal ordinær generalforsamling afholdes hvert år inden udgangen af oktober måned.

Generalforsamlingen skal indkaldes med fire ugers varsel. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden Olav Elvang (Email: oelvang@gmail.com) i hænde på adressen Indenmarken 2 eller pr. mail senest to uger før generalforsamlingen.

Dagsordenen er ifølge vedtægterne som følger:

- 1. Valg af dirigent**
- 2. Valg af referent**
- 3. Valg af stemmetællere**
- 4. Bestyrelsens beretning og vision for den kommende periode**
- 5. Godkendelse af regnskab**
- 6. Forelæggelse af budget til godkendelse**
- 7. Indkomne forslag.**
- 8. Valg af formand**
- 9. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer**
- 10. Valg af revisorer (to interne og 1 ekstern, der skal være registreret eller autoriseret)**
- 11. Evt.**



Husk at alle emner kan behandles under eventuelt, men intet kan besluttes.

Har du emner til beslutning, så aflever dem til Olav senest to uger før.

For at have lov til at stemme skal du være medlem af foreningen.

Det koster 50 kroner for et år – medlemskort sælges ved indgangen. Men er du bare nysgerrig, er du også velkommen. Generalforsamlingen er stedet hvor alle kan komme til orde og meningene brydes. I år vil vi i særlig grad beskæftige os med, hvordan vi gør det nemmere at komme med i kredsen af aktive.

Vi serverer kaffe og blødt brød – øl og vand kan købes til Høkerpris. Vi ses den 27. oktober – for bestyrelsen – Olav og Peter

Udgivet i **År 2015**

## Nyhedsbrev nr. 14 og medlemstilbud.

Udgivet den **26. juli 2015** af **ErikB**

### *Medlemstilbud!*

*Og, alt det andet du kan købe  
hos din lokale Høker.*

*Som eks. Soap Nuts  
og lægende cremer.*

[Juli, sommer, glade turister og legende børn.](#)

Aarsdale emmer af sol og sommer. Det mærkes tydeligt i Høkeren at Aarsdale Søpark er fuldt booket. Vi høster roser i flæng over de

mange fantastiske produkter vi har, og specielt priserne får vi ros for. Høkeren er ikke en turistfælde!

Vi har også rigtig mange gode og anderledes varer. Nu kan vi købe en flaske 'boble-vand' – det er der mange der har savnet. Vi er kommet godt i gang med salg af virkelig god kaffe, der males på stedet, hvis man ønsker det. Første parti er så godt som udsolgt. Kandiseret ingefær var udsolgt på rekordtid og den økologiske lakrids sælges hurtigere, end vi kan få den hjem.

### **[Soap Nuts – miljø og allergivenlig vaskepulver der vokser på træer!](#)**

Sidste nye er Soap Nuts. Det er frugten fra sapindus mukorossi. Og, hvad skal vi så med den? Vi skal erstatte det kemiske vaskepulver, som vi bruger i vores vaske-maskine med Soap Nuts. Sapindus mukorossi indeholder naturlige detergenter og er derfor det mest skånsomme vaskepulver, der kan benyttes. Soap Nuts er kun virksomme ved min 30 grader varmt vand – og virker opefter afhængigt af, hvad der skal vaskes. Dvs sæbenødderne forbliver i maskinen hele vasken igennem.

Der skal bruges ca 15 – 18 gram nødder, der lægges i den bomuldspose der medfølger. Når vasken er færdig lægges nødderne til tørre og kan optimalt benyttes 3 til 4 gange. Dvs at der i et kg. Soap Nuts er til minimum 200 maskinvask!

Du kan læse mere om produktet ved at besøge Høkeren.

**Pris: 82,-/kg til min. 200 maskinvaske.**

### **[Mali by Aarsdale – Helende creme/salve.](#)**

På en hylde i Høkere



**Foto af Fatoumata Degoga, som er en af de aktive i kvindegruppen i landsbyen Pah i Mali.**

står en creme/salve, som har nogle ganske specielle egenskaber. Den er særdeles lægende i forhold til sår og hudproblemer, men er også helt speciel god til brandsår og til lindring af alle former for insektstik. Cremen er lavet på basis af den vestafrikanske nød, Kariténødden og tilsat olie fra Moringa-træet.

Cremen bliver lavet i et samarbejde med en kvindegruppe i en lille landsby i Mali og to kvinder fra Aarsdale, Margit og Anette.

På Bornholm kan cremen kun købes hos Høkeren.

**[Medlemstilbud – Nøddepesto – så længe lager haves!](#)**

Det blev en succes med sidste medlemstilbud som var Røget salt og Peberrodssennep. De bornholmske produkter fra Puks Delikatesser er revet ned af hylderne. Lige nu har vi brændenælde/ramsløgsennep i restordre. Saltene sælger også godt. Kvikke kokke blander de forskellige salte og bruger det som 'scrub' til stegen – og her taler vi om den steg, der lægges på grillen!

Vi har fået endnu en fin aftale med Puks Delikatesser. Vi har fået en nøddepesto til en rigtig god pris. Det skal Laugets medlemmer have gavn af. Vi tilbyder nu en nøddepesto, der kan bruges til osten, som topping på salaten eller prøv en skefuld i den dressing du ryster sammen til din tomatsalat. Det smager himmelsk!

Prisen er til dig som Laugsmedlem 18,-  
(Normalpris er 25,-)

### [Nye ansigter.](#)

Gennemsnitsalderen for de aktive i Høkeren har endelig fået et ryk i den rigtige retning. Du kan som handlende se nye yngre ansigter. Velkommen til Tenna, Benita og Harald. Vi håber så inderligt, at de falder godt til, og at du som handlende vil tage godt imod de nye aktive. At have en butik i så lille en by som Aarsdale kræver, at der hele tiden er ekstra hænder at trække på. Der er altid et lille job at finde, hvis du har nogle timer til overs, som du vil give til Din By.

*Fortsat god sommer*  
*Lene S.*

*Høkeren – din lokale butik med de mange herlighedsværdier!*  
*Støt op om den og din by!*

Udgivet i **År 2015**

## **Nomineret**

Udgivet den **16. juli 2015** af **ErikB**

# **Nomineret af Danmarks Radio P4**

# til DM i gæstfrihed d. 16. juli 2015



Udgivet i **År 2015**

## Aarsdaledagen 2015

Udgivet den **6. juni 2015** af **ErikB**

**RIGTIG GOD SOMMER**

**Høkeren ønsker alle en rigtig God Sommer med:**

**En stor TAK til alle Aarsdales borgere, gæster, sponsorer, musikere og de mange frivillige, der deltog i arbejdet med afholdelse af Aarsdale dagen.**



Det blev en fantastisk dag, hvor byens foreninger, havnen og Høkeren slog 'kludene' sammen og arrangerede en forrygende dag for både store og små.

Høkerens sommerhilsen er husstandsomdelt i byen. Det er et forsøg på at tilgodese de af byens borgere, der ikke har adgang til en computer.

Vi fortsætter dog med at sende det elektroniske nyhedsbrev, med jævne mellemrum.

God sommer fra alle de frivillige i Høkeren

Aarsdaledagen d. 6. juni 2015



Eftermiddag og aften vil være fyldt med aktiviteter, musik og mad/drikke. I skal bare møde op på Høkerpladsen kl. 14.00 og dele dagen med os. Og da dagen kun er for Aarsdaleboer, deres familie og venner, har vi valgt at

kalde den for Aarsdaledagen. Hejs flaget.

Ideen med at gennemføre Aarsdaledagen udspringer af lysten til at give byens borgere lejlighed til at lære hinanden bedre at kende.

Dagen begynder med et pointløb kl. 14.00 rundt i den gamle del af byen.

Tag ungerne, vennerne, mormor, naboen, genboen eller nogen, du endnu ikke kender, under armen og begiv dig ud på en tur rundt i Aarsdale og saml point ved at udføre nogle opgaver på den bedste måde. Pointløbet er for børn og voksne. Der vil være otte poster, som vil kunne klares på en times tid.

Har du ikke lyst til at deltage i pointløbet, bliver du på Høkerpladsen og hygger dig med forskellige andre aktiviteter.

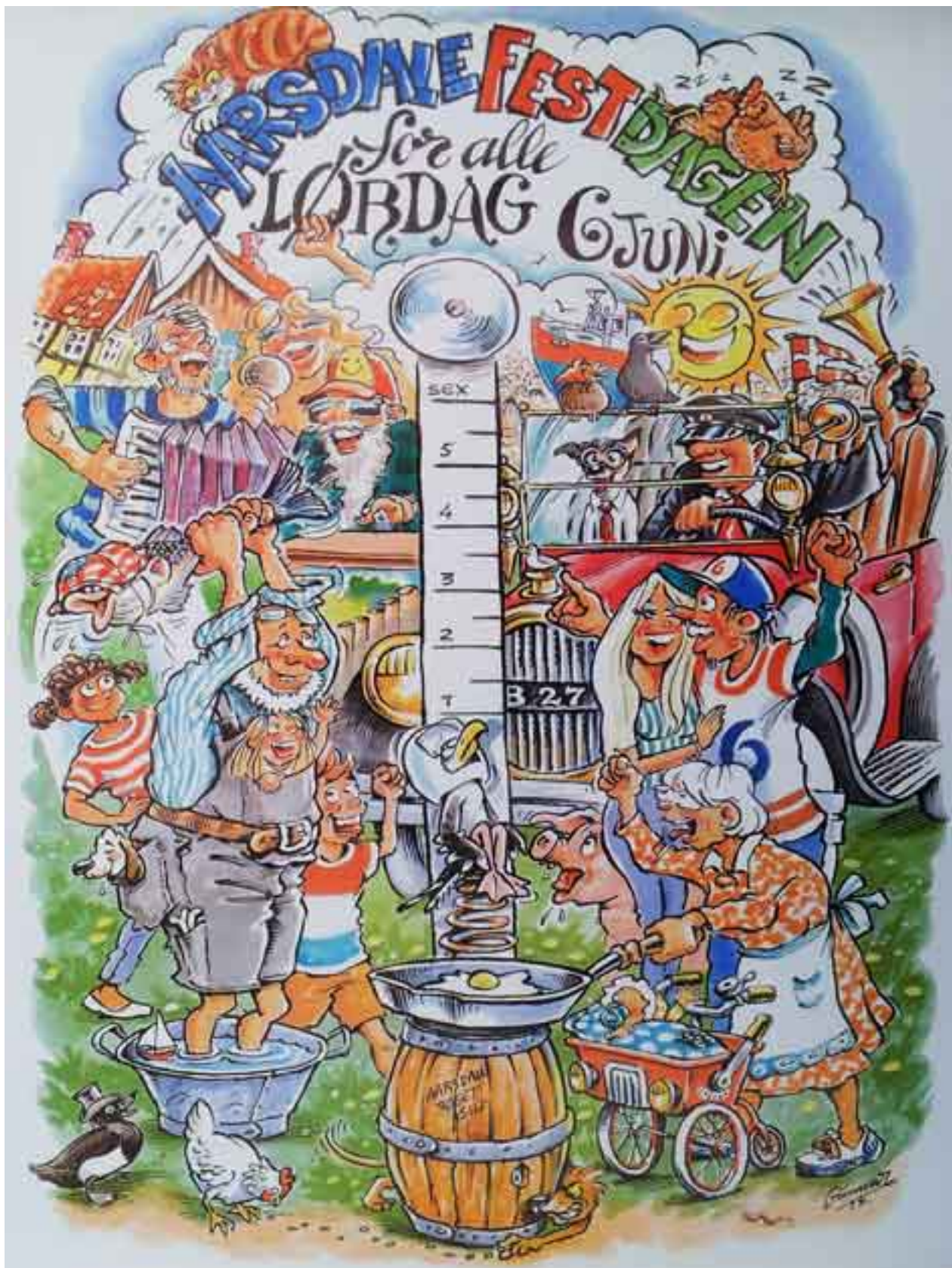
Efter pointløbet vil der være musik ved bl.a. Kalle Brandt, mad og drikke.

Grillen er klar, så man er velkommen til at medbringe egen grillmad.

Tusind tak til Gunnar Breiding for den dejlige plakat. Med håbet om en dejlig dag.

Aarsdale Borgerforening, SAAN, Petanqueklubben og Høkeren.





Udgivet i **År 2015**

# I dag fejrer vi Høkerens fødselsdag

Udgivet den **2. maj 2015** af **ErikB**

Høkeren fylder 3 år.

Høkeren blev "født" d. 28. april 2012, vi fejrede 3 års fødselsdagen d. 1. maj 2015 (St. Bededag). Det havde regnet det meste af dagen, men midt på eftermiddagen klarede det op, der var indbudt til et glas vin og madbrød med diverse tilbehør fra kl. 16:00 – 19:00 og præcis kl. 16:00 kom solen frem og hilste på. Desværre var temperaturen ret lav og vi frøs med anstand, men om nogle uger vil der være masse af liv og godt humør på vores terrasse foran Høkeren.

Erik B.





# 3 års fødselsdag.

Udgivet den **22. april 2015** af **ErikB**

---



## **Hop med på fødselsdags-toget!**

Fredag d. 1. maj kan du hoppe med på fødselsdagstoget.

Fredag d. 1. maj fejrer vi Høkerens 3 års fødselsdag. Af hensyn til de der er på job, de der har lyst til at slutte en 1. maj i Aarsdale og endelig de, der gerne vil tage hul på en weekend med et godt glas vin, så er begivenheden flyttet til en fredag.

## **Høkeren åbner kl. 14.30 men fra kl. 16 og til ca. kl. 19 holder vi en uformel fødselsdagsfest.**

Der vil være hjemmebagt madbrød, som lystigt dyppes i pesto og skylles ned med et glas vin.

Til den yngre generation vil udskænkningen bestå af saftvand. Der tændes bål, og så er det bare at gå i gang med at varme skumfiduser.

Underholdningen sørger vi selv for med det gode humør akkompagneret af Olav, der vil stå for den musikalske underholdning. Har du selv noget at supplere med – et vaskebræt måske? Hvad du nu spiller på, så er du mere end velkommen til at bidrage.

## **Hop med på Laugsbølgen!**

Ulla vil også være at møde på dagen – hun er klar til at tegne medlemskaber.

Hop med på Laugsbølgen – bliv medlem måske endda et aktivt medlem!

Du kan læse mere om medlemskaber og muligheder i næste nyhedsbrev.

**Vi ses 1. maj. Giv din by et smil – sammen med dig er Aarsdale en aktiv by.**



*Høkeren – din lokale butik med de mange herlighedsværdier!  
Støt op om den og din by!*

Udgivet i **År 2015**

## Medlemstilbud april 2015

Udgivet den **30. marts 2015** af **ErikB**



*Fristelser fra  
Kjærstrup  
Chokolade*

**Påske og chokolade hører sammen!**



Kjærstrup Chokolade lancerer et nyt produkt. Det har Høkeren som den første, fået lov til at lancere for Laugets medlemmer, til en helt speciel pris.

Kuvertstykker – chokoladestykket til kaffen – den gode mundsmag der ligger skal give smagen og sødmen. Chokoladen består af 75% trinitario-bønne. Chokoladen er frisk i smagen uden den tørhed, som der ofte er i en god chokolade med en høj cacaobønne-procent. Hvert stykke indeholder under 1 gram sukker, og som noget nyt er det produceret uden tilsætning af sojalecitin.

Sojalecitin er et biprodukt fra fremstilling af sojaolie og benyttes som emulgering til levnedsmidler. Det har man valgt at styre udenom i kuvertstykkerne fra Kjærstrup Chokolade.

1 stk. koster kr.: 5,- men vi sælger i poser med 10 stk til en pris af kr.: 30,- til Laugets medlemmer. Ikke Laugsmedlemmer skal betale kr.: 50,-.

Til de første kunder der køber kuvertstykkerne, er der en ekstra påskehilsen fra Birgitte og Peter Kjærstrup. Et superlækkert marcipanæg dyppet i den skønneste mørke chokolade.

Fra Skærtorsdag er det muligt at købe kuvertstykkerne efter først til mølle princippet. Som den udsendte fra Høkeren, har jeg prøvesmagt og de smager vidunderlige!

**Rigtig god påske**  
**Lene S.**



***Høkeren – din lokale butik med de mange herlighedsværdier!  
Støt op om den og din by!***

Udgivet i **År 2015**

## **Medlemstilbud januar 2015**

Udgivet den **21. januar 2015** af **ErikB**



### ***Medlemstilbud!***

*Og, nu også et stort udvalg af  
økologisk produkter.*

*Frisk fennikel, blomkål ect..*

### **Januar og indehygge til duften af hjemmebagt brød!**

Januar måned kommer vi os ovenpå en hektisk december måned. Der er pludselig overskud af tid til nydelse.

Nydelse for mig er en lang tur i årstidens rusk og så hjem til hjemmebagt brød.

På Valsemøllen har de nu endnu et produkt på vej. Manitoba mel!

Manitoba mel er lavet på en særlig hvedesort, der oprindeligt stammer fra det canadiske distrikt Manitoba. På Frennegård har de nu prøvedyrket Manitobahveden.

Der er tale om en kraftig hvedemel med et ekstra højt indhold af proteiner, hvilket giver en elastisk dej og et flot og lækkert brød. Når du bager, skal der røres/æltet meget i lang tid, indtil dejen er så elastisk, at den trækker sig sammen, når du hiver i den.



Den simple grundopskrift er mel, vand, gær og salt. Men for den øvede kan der benyttes surdej (aldrig af rugmel til lyst brød) en anelse gær. Tilsæt gerne sorte sesamfrø, knuste valnødder etc.. Manitoba er særdeles velegnet til koldhævning. Det bedste resultat får du, ved at sætte dejen på en supervarm bageplade og ind i en rigtig varm ovn i ca. 5-8 minutter, hvorefter du skruer ned. Spray evt. vand ind i ovnen, det giver sprød overflade.

**Pris Laugsmedlemmer: 14,- for 1 kg Manitoba mel (så længe lager haves).**

Når du alligevel er nede og køb mel, så giv dig selv lidt tid. Vi har fantastiske te'er. Vi har grand cru nødder og bær. OG... så har vi et helt suverænt udvalg af økologiske produkter til din bagning. Vi har den sorte sesam, vi har den gode økologiske sukker, honning fra Ole Hertz og skønne friske æg til helt fantastiske priser.

**Rigtig god bagning**  
**Lene S.**

Udgivet i **År 2015**

**Madspild.**

Udgivet den **11. januar 2015** af **ErikB**

**Undgå madspild!**



**Der produceres bjerge af fødevarer og der kasseres bjerge af fødevarer – både globalt og lokalt!**

**Hos Høkeren prøver vi at gøre det bedste, for altid at have friske varer på hylderne. Vi forhandler de mest almindelige dagligvarer, men har også varer der passer til sæsonen. Det betyder at vi fremadrettet vil sætte flere varer ned til halv pris. I butikken kan du gøre et godt køb ved lige at tjekke bordet med varer, sat til halv pris. Spørg gerne til frost og kølevarer, der også kan være nedsat.**

Udgivet i **År 2015**

Høkeren i Aarsdale - Laksegade 20, 3740 Aarsdale - Tlf: 56 49 20 12